

BASHAR, KRYON, CHIEF JOSEPH
TOBIAS, TORAH, LES PLÉIADIENS

Tuning in

L'ESSENTIEL
en 300 pensées

*Une sélection de Tigrane Hadengue
Propos recueillis par David Thomas et Matthiew Klinck
Traduction de Dominique Thomas et Michka Seeliger-Chatelain*

Copyright © 2011 by David Thomas and Matthiew Klinck
Tuning in originally published in the USA by Hampton Roads Publishing Co.

Sélection inédite pour la présente édition, extraite de
Tuning in, De Bashar à Kryon, six grands channels d'aujourd'hui

Tous droits réservés pour tous pays
© Mama Editions, 7 rue Pétion, 75011 Paris (France, 2015)

MAMA EDITIONS

DANS LA MÊME COLLECTION

Seth parle

L'Essentiel en 365 pensées

Jane Roberts

(Une sélection de Tigrane Hadengue)

La Nature de la réalité personnelle

L'Essentiel en 365 pensées

Jane Roberts

(Une sélection de Tigrane Hadengue)

NOTE DE L'ÉDITEUR

Après avoir étudié le channeling pendant dix ans, David Thomas part avec le cinéaste Matthiew Klinck à la rencontre de six channels parmi les plus brillants, pour réaliser des interviews filmées. Au cours de sessions extraordinaires, ces channels livrent la réponse de leur guide spirituel aux questions qui sont posées. Il en naît un livre débordant d'informations remarquablement pertinentes sur les sujets existentiels les plus fondamentaux : *Tuning in, De Bashar à Kryon, six grands channels d'aujourd'hui*.

Les 300 pensées clés réunies ici en sont extraites.

SOMMAIRE

Darryl Anka, channel de Bashar	1
Wendy Kennedy, channel des Pléiadiens	61
Geoffrey Hoppe, channel de Tobias	122
Shawn Randall, channel de Torah	154
John Cali, channel de Chief Joseph	180
Lee Carroll, channel de Kryon	258

DARRYL ANKA,
CHANNEL DE BASHAR

1

Quelle que soit la vibration qui se dégage de vous,
quelle que soit la fréquence que vous créez
ou générez, elle détermine totalement,
et de façon absolue, toutes les expériences
qui vous sont réfléchies à partir de votre réalité.

2

La réalité physique n'existe pas vraiment
de manière empirique,
en dehors de la définition que vous en donnez.
Même votre physique quantique
commence à le découvrir.
La réalité physique est une sorte de miroir.

3

Quoi que vous émettiez, quelle que soit la forme
que vous vous donnez, quelle que soit la façon
dont vous vous définissez et vous identifiez,
cela vous est renvoyé à partir de votre réalité,
pour que vous puissiez décider
si vous souhaitez garder la même idée et la même
fréquence ou si vous souhaitez en changer.

4

De notre point de vue, si vous souhaitez modifier votre réalité, le moyen le plus efficace est d'entrer, de façon consciente, en contact avec la croyance concernée. Trouvez cette croyance, identifiez-la et définissez-la. Une fois que vous l'avez définie, vous pouvez comprendre par quel mécanisme elle a généré la fréquence qui est à l'origine du reflet dont vous faites l'expérience. Vous pouvez alors remplacer cette croyance par une autre que vous lui préférez.

5

Vous êtes tous esprit.
Vous êtes tous éternels.

Vous connaissez déjà toutes les choses dont il est question dans votre soi-disant « éveil du nouvel âge », dans votre quête et votre exploration spirituelles. Ce ne sont pas des informations qui sont totalement nouvelles pour vous en tant qu'esprits, mais, étant nés dans une réalité physique, ayant créé une personnalité physique, vous avez à un certain niveau fait l'expérience de l'oubli de qui vous êtes et de ce que vous êtes réellement.

6

Lorsque vous créez l'expérience de l'oubli et qu'ensuite, dans cet oubli même, vous découvrez malgré tout l'idée de vous souvenir de qui vous êtes, cela accroît et enrichit l'expérience que l'âme a d'elle-même, et cela s'ajoute à l'expérience globale de Tout-ce-qui-est en lui permettant de se redécouvrir à partir d'une nouvelle perspective, d'un nouveau point de vue.

7

Vous devez faire l'expérience des ténèbres afin de comprendre que la lumière existe.

8

Indépendamment
de ce qui arrive à la personnalité physique,
l'esprit — l'être, la conscience —
est éternel et infini; il a la capacité de faire
l'expérience d'une infinité de choses.

9

La douleur fait partie intégrante
de la définition de la réalité
dont vous avez choisi de faire l'expérience,
la réalité physique de l'espace-temps.
Ces choses sont possibles dans ce cadre-là,
mais il s'agit justement d'apprendre
qu'en fait vous n'avez pas besoin de souffrir.

10

Vous pouvez vous souvenir que vous créez votre vie
et que vous n'avez pas à être victime d'un système
de croyances ou de définitions qui vous dit
que vous n'avez aucun contrôle. C'est là toute l'idée.

Même en partant de l'oubli et de l'obscurité,
vous pouvez découvrir et créer la lumière.

Cela vous montre à quel point vous êtes puissant
en tant qu'être, en tant que conscience, en tant qu'esprit.

11

La loi numéro un est donc : vous existez,
vous existerez toujours et vous avez toujours existé.